



## **PLA ESTRATÈGIC ASSOCIACIÓ HÈLIA**

2016-2018

Al llarg de varies sessions d'avaluació i planificació, ens proposem construir un document que es converteixi en el nostre full de ruta en els pròxim dos anys

# Guió

- ✓ **Presentació i balanç**
- ✓ **Missió-Valors-Objectius**
- ✓ **Situació actual: avantatges-desavantatges/ fortaleeses debilitats**
- ✓ **Línies estratègiques a desenvolupar**
- ✓ **Projectes**
- ✓ **Voluntariat**
- ✓ **Codi ètic**
- ✓ **Pla de comunicació**

## Presentació i balanç

L'Associació Hèlia neix fruit de la necessitat de cobrir un buit en la recuperació de les dones en processos de violència masclista.

### **Atenció a dones**

En aquest procés de recuperació l'acompanyament de proximitat és molt important. És un moment en que, en general, les dones es troben molt aïllades, o si més no, sovint els hi cal molta informació, per saber quins camins i quins recursos hi ha per sortir del cicle de violència en el que es troben immerses. L'escolta activa, tenir en compte la diversitat de situacions i de maneres de ser de les dones, respectar els seus temps i donar eines per prendre elles mateixes les regnes de la seva vida i la de les seves filles i fills. És aquesta l'actitud que adoptem per acompanyar-les cap a la seva llibertat de viure sense violència.

Ens complementem i col·laborem amb els serveis públics per fer de pont o per arribar on no poden continuar acompanyant. I fem xarxa amb d'altres entitats per aprendre noves estratègies, per juntes poder aconseguir el gran repte de canviar el paradigma del sistema patriarcal que domina la societat.

## **Sensibilització i Prevenció**

Estem consolidant nous tallers, xerrades, accions per la joventut i per les AMPA's per a la prevenció de la violència masclista.

Partim de que la causa és estructural i per tant apostem pel canvi en les relacions entre dones i homes. A tots els nivells, relacions sexuals, afectives, laborals, socials. Per això es poden canviar socialitzant-nos trencant el sistema patriarcal, respectant les identitats, les aptituds, les maneres de ser de cada persona, el que hem anomenat coeducació a les escoles i no discriminació per raó de sexe en altres àmbits socials.

En aquest terreny, estem treballant dins del programa "Trenquem el silenci" de la Plataforma unitària contra les violències de gènere.

## **Cooperació amb dones d'altres països**

Considerem que és important per el avenços de la lluita al nostre país el teixir llaços amb experiències i sabers de dones d'arreu del món. Veiem la violència masclista com un fenomen global i hem de poder interaccionar amb dones d'altres països.

Hem consolidat aquesta tasca abastament. Des del 2008 que hem anat teixint llaços amb dones a Palestina i a Colòmbia.

Enguany ho hem traduït amb un reforçament de les contraparts i amb el reforç de l'equip dins de l'associació.

## **Treball en xarxa**

Malgrat les lleis i mesures polítiques preses aquestes últimes dècades, continuen i s'agreugen les resistències a la seva aplicació per la majoria de les persones i per tant dels diferents departaments de les institucions públiques. A l'àmbit jurídic, a serveis socials, a la salut, a l'ensenyament continuem trobant barreres per eradicar la violència masclista i per atendre a dones que ja estan en aquests processos de recuperació.

Per guanyar aquest pols constant, continuem apostant per treballar plegades amb d'altres associacions, les que fan atenció directa, les de cooperació, dins de la Plataforma unitària contra les violències de gènere en el seu programa Trenquem el silenci, i amb la xarxa social que ja hi ha als barris i la que construïm al afegir-nos.

A la Comissió de dones del Pla comunitari de la Sagrada Família, amb la Fundació Aroa, amb l'Associació de Veïns i Veïnes, Serveis socials, serveis de la salut, amb el Centre Cívic...

Hem apostat també per impulsar projectes amb dones joves que volen aprendre i sumar-se en aquest treball de prevenció i eradicació de la violència (Averlasailas i Matriu).

### **Creixement de l'associació**

Des del 2014 hem pogut comptar amb més recursos els nostres treballs. Hem passat de ser una persona treballant amb un equip de voluntàries a un equip de quatre, una a jornada completa, dues a 30 hores i una a 15 hores. Això ha fet possible consolidar els projectes, ampliar recursos i trobar-ne de nous.

## Balanç econòmic 2015

<b>Balanç 2015 ASSOCIACIÓ HÈLIA</b>		
<b>INGRESSOS</b>		
<b>Fondos propis</b>		<b>9.435,15 €</b>
<b>Generalitat Catalunya</b>		<b>8.270 €</b>
ICD	4.060,00 €	
Benestar i Família	2.010,00 €	
Acció	2.200,00 €	
<b>Diputació de Barcelona</b>		<b>4.544,58 €</b>
<b>Ajuntament de Barcelona</b>		<b>12.100,00 €</b>
Regidoria de la dona	10.100,00 €	
Participacio ciutat	2.000,00 €	
<b>COOPERACIÓ</b>		
<b>Barcelona Solidària</b>		
Empreneduria Nablus	58.660,00 €	61.605,11 €
APPODERAT	2.945,11 €	
<b>ACCD</b>		
HWC Salut sexual i reproductiva	42.582,40 €	47.582,40 €
Drets Humans	5.000,00 €	
Palestina Acció		
<b>Obra social La Caixa</b>		<b>3.000,00 €</b>
<b>TOTAL</b>		<b>146.537,24 €</b>
<b>DESPESES</b>		
<b>Despeses pròpies d'activitats diverses</b>		<b>45.294,84 €</b>
Recursos Humans	31.415,93 €	
Dietes diversos	2.524,00 €	
Desplaçaments	781,00 €	
Telèfon	1.310,19 €	
Talleristes, Conferen	9.263,72 €	
<b>Cooperació remeses</b>		<b>101.242,40 €</b>
<b>TOTAL</b>		<b>146.537,24 €</b>
<b>INGRESSOS-DESPESES</b>		<b>- €</b>

## **Qui som**

Som un grup de dones formades en la lluita dins la Plataforma unitària contra les violències de gènere. Aquesta agrupa a més de 110 Associacions i Entitats de tot el teixit social de Catalunya i el seu principal objectiu és la sensibilització i prevenció de la violència contra les dones.

Del treball de tots aquests últims anys amb dones que han patit violència es pot concloure que si rep l'atenció adient, la dona que ha patit maltractament recupera la seva capacitat per identificar l'abús i el perill, per defensar-se a ella i a les seves filles i fills, trencant la cadena de la cultura patriarcal que transmet de generació en generació els estereotips i rols que porten a la desigualtat dels homes vers les dones en tots els àmbits socials. De l' estudi de la situació actual, amb el desplegament de la Llei pel dret de les dones a l'eradicació de la violència masclista, es dedueix una necessitat objectiva de cobrir un espai per la recuperació de les dones que han patit o estan patint violència.

Acompanyar i ajudar a restablir els llaços socials i de veïnatge, a no restar sola i per tant vulnerable per qualsevol condició negativa de la vida quotidiana.

Des de 2008 construint una associació pels drets i la llibertat de les dones.

## **Missió**

Promoure un canvi en la societat patriarcal imperant, cap un món lliure de violència vers les dones i sense subordinacions culturals i socials entre dones i homes. Lluitant pels drets reals i efectius de les dones, pel canvi cultural, per la educació en la igualtat d'oportunitats, sense estereotips sexistes i androcèntrics, ni actituds discriminatòries, respectant la identitat i el desenvolupament únic de cadascú.

# Valors

- ✓ La solidaritat sempre amb les dones que pateixen violència i per la seva defensa i recuperació.
- ✓ Solidaritat amb les defensores dels drets de les dones i contra la violència masclista.
- ✓ Canviar l'estructura patriarcal de la societat per una societat amb igualtat real de drets per les dones i lliure de violència masclista.
- ✓ La lluita pels drets de les dones dins la legislació mundial pels Drets Humans.
- ✓ Respecte a la diversitat personal i cultural. Les dones som persones i agents actius en la construcció del món. No volem ni hem de ser tutelades ni per l'Estat ni per els homes. Som autònomes i amb ple dret de participar en els processos de construcció de les polítiques que fan rodar el món.
- ✓ Diàleg i cooperació. Considerem com a mínims els acords de la IV Conferència Mundial de Dones de Beijing al 1995, amb els 12 punts acordats a la Plataforma d'Acció, que malauradament encara no estan vigents en els 189 països que els varen signar i que no són vinculants a Nacions Unides.
- ✓ Treballar en xarxa amb totes aquelles associacions i entitats de dones que compartim els mateixos objectius i sempre a favor de aconseguir avantatges i donar suport a les dones que pateixen violència.
- ✓ La qualitat, coherència i responsabilitat, en tots els nostres projectes.

## Objectiu general

Promoure programes de sensibilització, de prevenció, d'atenció, de foment del voluntariat i la participació ciutadana i programes de lluites i solidaritat internacional, per aconseguir l'eradicació de la violència masclista.

Crear espais i eines per a la recuperació i la millora del benestar de les dones en processos de violència de gènere.

## **Objectius específics**

- Creació d'espais i eines per a la recuperació i la millora del benestar de les dones que segueixen un procés de violència de gènere.
- Crear programes per pal·liar els efectes en les filles i fills testimonis del maltractament.
- Oferir un espai adequat per compartir experiències i donar testimoniatge.
- Investigar la situació actual sobre el compliment de la llei i els serveis que s'estan oferint tant públics com privats.
- Detectar les necessitats de les dones que pateixen violència, i crear projectes determinats per donar solucions .
- Coordinar-nos amb les altres entitats que atenen dones, per compartir serveis i informació.
- Orientar, informar, derivar i acompanyar a les dones sobre els recursos de la xarxa social que les poden beneficiar.
- Impulsar i participar en el circuit d'atenció dels diferents entes socials d'atenció, policia, salut, educació, punts d'atenció.
- Crear una xarxa de voluntariat social per donar suport a les dones que pateixen violència masclista.
- Potenciar i intercanvià experiències a nivell estatal i europeu, amb la cooperació internacional.
- Donar suport i servei a les entitats que treballen en contra de les violències de gènere.

## **Què necessitem per aconseguir-ho**

- Capacitació: Formació continuada en cada àrea de treball
- Organització interna eficient
- Sostenibilitat econòmica
- Transparència en tots els aspectes tan interns com externs



- Definició de cada àrea de treball i les seves responsabilitats
- Incidència política i participació en les Xarxes i en les institucions

## **Línies estratègiques**

### ***1.- Desenvolupar, participar i crear xarxes de dones que lluiten per eradicar la violència vers les dones.***

És a la nostra identitat la premissa de que hem d'anar juntes, colpejar juntes, contra l'enemic comú que és el patriarcat i el sistema capitalista que el suporta en aquesta etapa històrica.

Si partim de la base de que la violència vers les dones és estructural, és global i universal, veiem la necessitat de uns canvis que hem de fer entre totes i tots. Canviar la manera de pensar de les generacions futures. Canviar les estructures bàsiques de la societat. No ho farem des de la nostra petita Associació. És una tasca històrica que porta ja molts anys fent-se amb les dones lluitadores que ens han precedit.

Participarem, donarem suport, treballarem amb esforç i energia en totes les xarxes que possibilitin arribar a aquest altre món solidari, on els drets de les dones siguin reals i en llibertat.

Hi hauran xarxes de mínims, de màxims, xarxes institucionals, xarxes globals de cooperació amb dones d'altres cultures i països. Ens comprometem en la mida de les nostres energies a participar en totes elles.

Resultat de L1. Enfortits els llaços amb les associacions que treballen en atenció a dones: Mujeres palante, Acció contra la violència, Conexus, Tamaia, Surt, .... En el treball comunitari de sensibilització i prevenció: associacions arrelades al barri, ateneus, dones joves, pla comunitari, Consells de dones, etc. Barri Sagrada Família-Eixample- Espai 210 i Ateneu, Nou barris, Sant Andreu-Hospitalet. En cooperació participar en la Fede, consolidar les contraparts a Palestina i ampliar el treball de col·laboració amb associacions afins: Maloka, Institut desigualtats, Sodepau, Suds, Novact, Fundació Pau i solidaritat,.... Participar en les xarxes: Plataforma

unitària contra les violències de gènere, Xarxa feminista, Ca la Dona, Centre de Cultura Bonnemaison.

**2.- Acompanyar, millorar l'acompanyament de manera integral de la recuperació de les dones en processos de violència masclista.**

(desenvolupar el VeïnesxVeïnes)

**3.- Consolidar i reforçar l'equip d'Hèlia a nivell intern de comunicació, cohesió i eficiència.** També la comunicació externa: transparència, web, facebook etc.

En els últims anys les Associacions en general i les de dones també, han fet un procés de professionalització en la seva manera de funcionar. Més enllà de poder analitzar perquè ha estat així, la nostra associació està dins aquest procés.

Des del començament hem partit de la base de una estructura conformada per un equip professional complementat per un equip de voluntariat. En el pla de voluntariat tenim definits els diferents perfils que es resumeixen en dos: les voluntàries per acompanyaments i les voluntàries per les diferents tasques tècniques o administratives.

Considerem que pel bon funcionament de l'equip hi ha uns elements claus que hem de treballar:

- Capacitat de l'equip. Formació continuada en les diferents tasques
- Treballar la cultura i els valors de l'associació.
- Gestió estratègica. Marcar les línies estratègiques i saber donar prioritats en aquest sentit.
- Orientació a resultats. Tenir clar què volem assolir en cada projecte i treballar per aconseguir-ho.
- Transparència en el comptes.
- Qualitat i eficiència en el nostre treball.
- Crear xarxes de col·laboració i aliances.
- Treballar els processos i mètodes de treball intern: coordinació de l'equip, comunicació interna.
- Crear una comunicació externa eficient: A més de les eines 2.0, establir contactes amb altres associacions afins, relacions amb les

institucions per donar la imatge que ens permet arribar als nostres objectius.

#### Equip 2017:

Coordinadora, responsable administració i comptabilitat. A temps complet.

Responsable cooperació a 20 hores.

Responsable atenció a dones. 30 hores.

Responsable voluntariat i prevenció. 15 hores.

#### Equip 2018:

Coordinadora a temps complet.

Responsable cooperació a 40 hores.

Responsable atenció a dones. Psicòloga a 40 hores.

Responsable voluntariat i prevenció. Psicòloga a 40 hores.

Coordinadora Recursos propis: creació societat laboral.

#### Línia prioritària: Seu de l'associació.

En aquests últims cinc anys la seu i el lloc de intervenció ha estat en l'espai municipal Espai 210, on hem anat creixent i s'ha fet petit. La conseqüència és que perdrem eficàcia en la coordinació al treballar des de llocs diferents. És prioritari poder treballar l'equip en una seu on poder estar les quatre juntes i on poder donar una atenció acurada a les dones.

Com Associació sense ànim de lucre que treballa per l'atenció a les dones, l'ajuntament de Barcelona ha de ajudar-nos a trobar una millor solució. El 2017 hem de comptar amb un pressupost per la seu. Les previsions no són com per poder tenir una seu pròpia però hem de buscar les possibilitats per una compartida però amb condicions.

A Ca la Dona s'està duent un procés per un nou projecte que amplia tres pisos l'espai municipal actual. Hem considerat una oportunitat per tenir allà la nostra seu i hem decidit estar en la reflexió i decisió d'aquest procés.

Participarem amb l'objectiu de tenir aquest espai compartit i que a la vegada entra en la nostra línia estratègica de estar colze a colze amb els moviments de dones.

Les responsabilitats dins l'equip són a hores d'ara i amb temps d'hores de treball molt justes. Un dels objectius que ens posem en els dos propers anys és ampliar-les per el que comporten els reptes que ens proposem.

Per tant la participació es centrarà en compartir aquest espai i el projecte de Ca la Dona. Agafarem les responsabilitats concretes que ens permetin continuar en els projectes endegats.

En la nostra línia del treball comunitari a nivell de barri i en concret a la Sagrada Família, considerem continuar tenint aquesta pota del associacionisme de base. Tot i que traslladem una part de les nostres activitats a un altre seu és important els projectes de proximitat tinguin aquest lligam, que de fet estem buscant a altres barris per el desenvolupament del projecte VeïnesxVeïnes. Crear aquesta xarxa de proximitat és un dels nostres objectius principals.

Per totes aquestes consideracions quedem:

- a) Farem la petició a l'ajuntament de Barcelona de la nostra necessitat de una nova seu.
- b) Participarem a les reunions quinzenals del projecte de Ca la Dona amb l'objectiu de tenir allà un espai compartit amb d'altres associacions amb capacitat de treballar plegades i d'atenció a les dones. Capacitat per fer l'acollida i les formacions a l'equip de voluntàries.
- c) Continuarem amb els projectes comunitaris des del Espai 210. Estarem com a Associació gestora. Participarem en el Pla comunitari i el consell de dones. Els projectes VxV i Barcelona Dóna.
- d) Iniciem els tràmits per entrar a la Fede. La possibilitat de tenir la nostra seu allà l'hem valorat positivament. El termini és una mica més llarg, però a la propera assemblea ens presentem com a nova associació.
- e) Pla de processo interns pel treball diari.
- f) Context de dones en pràctiques

**4.- Diversificar les fonts de finançament; aconseguir planificar la part que ve de la societat civil.** Actualment 96% públic.

Pla finançament fons privats

**5.- Desenvolupar i consolidar el nostre compromís amb la cooperació internacional,** com una manera de interaccionar amb altres

cultures i enriquir-nos per la eradicació de la violència vers les dones al món.

Pla de Cooperació: Què volem. Cap on anem.

## Projectes

El pla de projectes a desenvolupar dins el curs 2016-2018 són els següents:

- **AIDA (Abordatge Integral per les Dones i el seu Apoderament):** detecció i atenció de dones en situació de violència masclista, treballant en xarxa per l'apoderament i la recuperació de les dones de forma integral. Col·labora: Advocades Assessoros.
- **Veïnes x Veïnes:** és una xarxa comunitària formada per grups de dones professionals i voluntàries que actuen com agents actives per aconseguir barris lliures de violència vers les dones. El projecte impulsa formar i coordinar grups de dones a cada barri que tinguin l'objectiu de sensibilitzar el veïnatge i alhora acompanyar les seves veïnes en el seu procés de recuperació després d'haver viscut un procés de violència masclista.
- **Barcelona Dona:** ofereix un espai i unes activitats lúdico-terapèutiques que permet a les dones supervivents de la violència masclista, tornar a adquirir la xarxa social que els 'hi doni forces per anar recuperant o reconstruint un entorn segur, respectuós i solidari pel seu nou projecte de vida.
- **AAIRE (Accions per una Adolescència i Infantesa Resilient i Empoderada):** recurs pràctic per a l'abordatge de les situacions de violència masclista en relació als fills i filles, amb l'objectiu de pal·liar els seus efectes i incidir en la seva recuperació integral.
- **És de Justícia:** facilitar a dones amb una situació econòmica precària assistència lletrada especialitzada, garantint informació, atenció i defensa jurídica en tots els procediments judicials vinculats i/o derivats de la violència masclista. Col·labora: Advocades Assessoros.
- **AMPATITZA contra les violències masclistes:** prevenir i sensibilitzar, així com transformar en agents actius de canvi la ciutadania i específicament les associacions de mares i pares d'alumnes (AMPA). L'objectiu fonamental és assessorar i capacitar aquests agents educatius en agents de detecció precoç i de correcta intervenció en el cas de trobar-se amb un cas de violència proper. Col·labora: Associacions de mares i pares del districte Eixample.
- **Enxarxa't:** augmentar la base social de l'entitat Hèlia Dones, considerant com a base essencial de implicació i suport social a persones associades, voluntàries, i col·laboradores.

- **L'emprenedoria com a eina de resiliència davant el dol causat per la ocupació israeliana a les dones palestines:** l'objectiu és promoure les capacitats i oportunitats de les dones en situació de dol traumàtic de la ciutat de Nablus per a l'exercici efectiu al dret d'un nou projecte de vida des d'una perspectiva resilient.
- **Millora i foment entre les dones de Cisjordània del seu accés a la salut sexual i reproductiva:** El projecte pretén millorar i fomentar la salut sexual i reproductiva de les dones palestines de Cisjordània, amb dos objectius: contribuir a l'enfortiment de la capacitat d'actuació de l'equip mèdic de la contrapart, i a donar recursos d'apoderament a les dones palestines.
- **Apodera't:** Projecte de sensibilització, prevenció, detecció i atenció de les relacions abusives en l'entorn digital, i la promoció de relacions respectuoses 2.0 a la ciutat de Barcelona, mitjançant la creació d'una webaplicació. Liderat per Associació Matriu.
- **Concentracions:** per apropar la lluita a la ciutadania i donar visibilitat a la violència masclista, ens concentrem al carrer de manera periòdica. En aquestes concentracions, les entitats i la ciutadania dels barris, col·laboren en l'organització de l'acte, i d'aquesta manera teixim una xarxa social sensibilitzada contra la violència. El tercer dilluns de cada mes, ens concentrem a la Plaça Sant Jaume de Barcelona per retre homenatge a totes les dones que dia rere dia, pateixen violència masclista, i mantenim un minut de silenci per les dones assassinades cada mes a l'estat.
- **Fòrum contra les violències de gènere.** Participem activament en l'organització des de la Junta de l'Entitat de la Plataforma unitària contra les violències de gènere Són unes jornades en les que hi participem des de fa 8 anys, al mes de novembre, en les que es crea un espai de participació, reflexió i aprenentatge, amb l'objectiu de generar una reflexió crítica al voltant de diversos espais socialitzadors o expressions culturals, com el cinema, la premsa o la música. El Fòrum està obert a tota la ciutadania.
- **Trenquem el silenci:** prevenció a través de tallers a centres educatius dins la Plataforma Unitària Contra les Violències de Gènere.
- Col·laboració i coordinació amb les professionals de serveis d'atenció a dones, per a una millora en l'acompanyament a les dones usuàries.
- Col·laborem amb projectes d'Educació per el Desenvolupament i en projectes de cooperació internacional.
- Participació activa en els plenaris del Consell de Dones de Catalunya i el de Barcelona.

En Cooperació continuarem treballant amb les tres contraparts Palestines:  
Health Word Comitees; Family Defense Society ; Women's Studies Center.