



## Plà Estretègic 2020-2024



## Introducció

El present document recull el Pla estratègic 2020-2024 de l'Associació Hèlia, de suport a dones que pateixen violència de gènere, a partir del procés de reflexió, debat i anàlisi de la realitat social desenvolupat amb l'equip de treball durant els darrers dos anys.

El darrer pla vigent de l'entitat ha estat el Pla estratègic 2016-2018, durant aquests dos anys sense pla hem guiat la nostra tasca a partir dels plans de treball anuals. El present document vol ser una guia senzilla, pràctica i adaptable als canvis de la realitat que ens envolta, que ens assenyali i ens recordi les properes passes que necessitem fer per **seguir avançant cap a un món sense violències masclistes.**

## Missió: qui som?

Hèlia és una associació feminista sense ànim de lucre formada l'any 2008 per un equip de professionals i voluntàries. Oferim acompanyament comunitari, feminista i integral a dones que travessen processos de violència masclista i treballem en xarxa amb organitzacions a Catalunya i Palestina generant projectes d'intervenció i millora en l'àmbit de l'erradicació de les violències masclistes. Fomentar i consolidar processos horitzontals de suport mutu entre dones i col·lectius feministes és el que dóna sentit a la nostra acció.

## Visió: que volem?

Promoure un canvi en la societat patriarcal, cap a un món lliure de violències masclistes i sense subordinacions culturals i socials. Lluitant pels drets reals i efectius de les persones, pel canvi cultural, per l'educació en la igualtat d'oportunitats, sense estereotips sexistes ni androcèntrics, ni actituds discriminatòries, respectant la identitat i el desenvolupament únic de cadascuna.

## Valors i principis

- ✓ El **feminisme** entès com la lluita contra l'estructura patriarcal i l'esma per transformar-la en una societat igualitària i lliure de violències masclistes. Rebutgem la imposició d'un feminisme per sobre d'altres i rebutgem la imposició dels valors occidentals a la resta del món.
- ✓ La defensa dels **drets humans** i la defensa dels drets de les dones a escala global.
- ✓ La **solidaritat**, amb les dones d'arreu que viuen processos de violència masclista.
- ✓ **Antiracisme i antifeixisme**, entès com el rebuig a qualsevol forma de domini o supremacia i la defensa dels drets col·lectius.
- ✓ El **treball en xarxa i la força col·lectiva** amb totes aquelles associacions, entitats i col·lectius feministes amb els quals compartim objectius i valors.
- ✓ La **qualitat**, la **coherència**, la **responsabilitat i la transparència** en tots els nostres projectes i programes.

## Balanç: d'on venim?

L'associació Hèlia va néixer l'any 2008 fruit de la necessitat de cobrir un buit en el procés de recuperació de les dones en situacions de violència masclista. Es va detectar la necessitat d'un acompanyament presencial i de proximitat durant el procés de recuperació. Un moment en què, en general, les dones es troben molt aïllades, o si més no, sovint els hi cal molta informació, per saber quins camins i quins recursos hi ha per sortir del cicle de violència en el que es troben immerses. L'escolta activa, tenir en compte la diversitat de situacions i de maneres de viure, respectar els seus temps i donar eines per prendre elles mateixes les regnes de la seva vida i la de les

seves filles i fills. És aquesta l'actitud que va fer néixer l'entitat per acompanyar-nos cap a la llibertat de viure sense violència.

En el camí de creixement de l'entitat ha estat clau el paper de les voluntàries, protagonistes dels acompanyaments a altres dones. A l'inici, l'associació comptava a una sola persona a l'equip que coordinava les voluntàries, l'any 2014 l'entitat va aconseguir més recursos va fer un pas endavant passant a ser un equip de quatre, una a jornada completa, dos a 30 hores i una a 15 hores. En aquest context es van consolidar les activitats de prevenció i sensibilització de l'entitat, així com els projectes de cooperació internacional desenvolupats a Palestina. En els darrers dos anys Hèlia ha seguit el seu camí cap a la consolidació, adquirint una nova seu on l'equip complet desenvolupa el seu treball d'oficina (abans realitzat a l'espai comunitari de Sagrada Família, Espai 210) i ampliant a jornada completa a les 4 treballadores de l'entitat. A més a més, durant el 2020 s'ha incorporat una nova companya a l'equip per reforçar l'àmbit de la cooperació amb Palestina. Actualment l'equip d'Hèlia està conformat per 5 professionals a jornada completa. Això ha fet possible consolidar els projectes, ampliar recursos i fomentar un treball de qualitat.

## **Estratègia: cap a on anem?**

- Volem consolidar un model d'**acompanyament feminista integral en situacions de violències masclistes**, basat en el **suport mutu** i el suport de la **xarxa comunitària**.
- Impulsarem aquest **model d'acompanyament feminista a altres barris i territoris** de manera que s'estengui, s'adapti i s'autogestioni aquest model a cada context.
- Consolidarem els nostres **vincles de solidaritat amb els moviments de dones Palestines** perquè l'opressió patriarcal és un fenomen global que cal combatre plegades.
- Seguirem prioritant l'organització de base a través de la **participació en els moviments feministes i la promoció del treball en xarxa** amb altres entitats i moviments socials.

# Objectius estratègics

Per tal de consolidar l'acompanyament feminista en situacions de violències masclistes fomentarem l'acompanyament comunitari, la participació de dones voluntàries i la solidaritat feminista global.

## **01. Consolidar i promoure xarxes feministes d'acompanyament comunitari i suport mutu per a dones en situacions de violències masclistes.**

Coordinació del voluntariat d'Hèlia que acompanya a les dones en el seu procés de recuperació (Projecte Veïnes per Veïnes).

Promoció de nous grups de voluntariat a altres barris i territoris perquè desenvolupin una xarxa comunitària pròpia (Projecte Veïnes per Veïnes).

## **02. Acompanyar en el seu procés de recuperació a dones en situacions de violències masclistes.**

Acompanyament grupal per a la recuperació del teixit social a través de la recuperació d'espais d'oci i relació social (Projecte Barcelona Dona).

- Tallers lúdics i terapèutics (costura, ioga, biodança, fotografia)
- Trobades culturals mensuals (teatre, concerts, etc.)

Acompanyament individual a través de professionals i voluntàries.

- Atenció psicològica i jurídica individual (Projecte AIDA)
- Acompanyaments amb voluntariat a serveis socials, centres de salut, jutjats, etc. en el procés de recuperació (Projecte Veïnes per Veïnes)

## **03. Consolidar el treball conjunt amb organitzacions de dones a Palestina que treballen per l'erradicació de les violències masclistes i la defensa dels drets de les dones.**

Atenció psicològica i assessorament jurídic individual a dones en situació de violències masclistes.

Activitats comunitàries per a la recuperació del teixit social de les dones en situació de violències masclistes.

Autonomia econòmica per a la recuperació de l'autonomia personal.

Salut integral amb perspectiva feminista per a la detecció i acompanyament de casos de violències masclistes.

#### **04. Caminar cap a la transformació de les estructures patriarcals a través d'accions de prevenció, sensibilització i incidència per a l'erradicació de les violències masclistes.**

Prevenció i sensibilització a la població per implicar-los en la lluita contra les violències masclistes

- Coeducació a les escoles
- Cicle formatiu en violències masclistes
- Congrés per l'erradicació de les violències masclistes des dels serveis socials i sanitaris
- Itinerància d'exposicions de testimonis de supervivents de violències masclistes

Incidència a través de la participació

- Participació en espais d'incidència en l'àmbit municipal, autonòmic, nacional i internacional
- Publicacions relatives a la defensa global dels drets de les dones
- Participació en mitjans de comunicació

## **Cap a on volem anar?**

L'associació Hèlia ha aconseguit consolidar la seva tasca i generar una estructura estable de professionals que conformen l'actual equip. Aquests darrers anys de creixement i estabilització ens han permès arribar a aquest pla i reflexionar sobre quins són els nostres anhels de futur:

**Acompanyaments i suport mutu entre dones:** en els darrers mesos del 2020 les xarxes de suport mutu als pobles i als barris han demostrat la capacitat d'acompanyament i solidaritat entre veïnes. Precisament en moments com els que estem travessant, iniciatives d'acompanyament entre iguals són del tot transformadores. Durant els propers anys volem impulsar el nostre projecte d'acompanyament a dones en situació de violències

masclistes (Veïnes per Veïnes) reforçant la nostra ja consolidada xarxa de voluntariat i estenent la iniciativa a altres barris i pobles del territori que vulguin reproduir l'experiència a partir de les seves bases socials i de la seva realitat específica.

**Atenció a dones:** la crisi social, sanitària i econòmica que presenta el 2020 ja està incrementant els casos de violències masclistes i la demanda d'acompanyament per part de les dones. Res fa imprescindible reforçar el circuit públic d'atenció a dones en situació de violències masclistes per desenvolupar plegades la capacitat d'atendre a totes i cadascuna d'aquestes dones. Des de l'entitat ens comprometrem a treballar plegades per reforçar els serveis existents, per avançar cap a un circuit d'atenció i una coordinació entre agents socials que inclogui totes les realitats de violències masclistes existents.

**Sensibilització i prevenció:** més que mai és important seguir treballant des de les escoles, els serveis públics, la sanitat, etc. per la prevenció de violències masclistes en tots els àmbits. En moments de complexitat social sovint s'ha deixat la lluita per la igualtat en segon pla, al mateix temps que la crisi té un major impacte sobre les dones. Durant els pròxims anys seguirem treballant per prevenir les violències masclistes i evitar que més dones siguin victimitzades.

**Solidaritat amb Palestina:** seguirem teixint aliances i aprenent d'experiències i sabers d'arreu del món. La violència masclista és un fenomen global i pretenem continuar consolidant la nostra relació amb les companyes palestines per lluitar plegades per la igualtat i els drets de les dones. En aquest sentit, consolidarem les accions d'Educació pel Desenvolupament per treballar des de Catalunya la dimensió global de les violències masclistes.

## **Seguiment i avaluació del pla**

Aquest Pla estratègic és un full de ruta orientatiu, pensat des d'una lògica de procés, transformació i canvi per adaptar-nos a les necessitats i noves realitats que ens envolten. En aquest sentit, el seguiment del Pla estratègic

es concep com una oportunitat per repensar, valorar i seguir avançant. Com un procés d'aprenentatge col·lectiu que s'alimenta de les valoracions i feedbacks de dones ateses, voluntàries, sòcies, entitats col·laboradores i de l'equip de professionals d'Hèlia.

Les eines que desenvoluparem per al seu seguiment i implementació són les següents:

Desenvolupament de **Plans anuals d'activitats** per aterrar i operativitzar els objectius i estratègies que dibuixem en aquest document.

Realitzar **assemblees anuals** per a compartir el desenvolupament dels plans de treball anuals i el seguiment del Pla estratègic.

Al final del període de validesa del Pla, aquest serà avaluat i servirà com a punt de partida del proper.